

ZÁMEČEK

SPECIÁL ZÁMEČKU
K DUHOVÉMU MOSTU 2017

DUHOVÝ MOST



Šumperk 2017

VÝSTUP NA DLOUHÉ STRÁNĚ



Jedním z vrcholů Duhového mostu bude společný výstup na "uříznutý vrchol" hory Dlouhé stráně, na kterém je dnes horní nádrž stejnojmenné vodní přečerpávací elektrárny. Je ve výšce 1350 metrů, ale nebojte se - pomůže nám lanovka.



Cirkus trochu jinak

DOMÁCÍ ÚKOLY

Úspěch na Duhovém závodě? Dobrá sobotní večere? Hezký cirkusový průvod? Pokud tohle chcete, čtěte str. 2.



DUHOVÝ ZÁVOD

Sobotní večere bude ve vaší režii - a navíc soutěžní. Začněte si pomalu chystat recept i suroviny na nejlepší hamburger. (str. 2).



PONDĚLNÍ NABÍDKA

Pro ty, kteří nebudou v pondělí moc spěchat, jsme připravili několik možností, jak si užít pondělí v Šumperku a okolí. (str. 4)



VOXEL NA FESTIVALU

Hlavními hvězdami nedělního festivalu, na který pozveme i veřejnost, bude Voxel a naši kamarádi z kapely o5&Radeček. (str. 5)

ÚVODEM



Ahoj všem, kteří se už těší!

Duhový most je za dveřmi. Nabízíme vám aktuality, technické instrukce a samozřejmě přehled programu od pátku až do pondělí.

To hlavní, co nás čeká, se ale nedá popsat písmenky. Je úplně jedno, jestli zdoláme vrchol Dlouhých strání nebo Medvědí hory, jaké budou úkoly terénního Duhového závodu a kdo bude hlavní hvězdou festivalu.

Nejdůležitější je, abychom využili příležitost, kterou nám Duhový most nabízí. Někteří z nás se setkají po roce nebo třeba po deseti letech. Někteří se uvidí úplně poprvé a budou se těšit na setkání za rok. Někteří si užijí víkend se svými dětmi, o které se budou "jen" starat a výjimečně pro ně nemusí vymýšlet program...

Těšíme se, že přijedete v pohodě. V cirkusových maskách (abychom vše trochu odlehčili), s kytarami (abychom si večer sedli a mohli zapívat) a třeba i vaší tradiční oddílovou (domovskou) zábavou, do které přiberete ostatní.

Na závěr ještě k programu - ten bude vskutku duhový. Tedy pestrý, ale zároveň volný. Kromě pevných částí nabízí i další možnosti. Kdo si v sobotu včas ugriluje hamburgery, může místo k ohni vyrazit třeba do města - je krásné. A kdo nechce strávit pět hodin na nedělním hudebním festivalu, může jít s dětmi do nedalekého lesa hledat čerstvě umístěnou duhovou "kešku". Vše je na nás a na vás. Jaký si to uděláš, takový to máš.

Takže se těšte - a před začátkem akce očekávejte ještě jeden zpravodaj. Třetí číslo doručíme na adresu všech týmů vytištěné, abyste měli cestou do Šumperku co dělat.

Vladislav Sobol - Flík
a tým pořadatelů
(nejen) z Duhý Zámeček

CO A NA KDY SI NACHYSTAT?

PÁTEK, 19:00
CIRKUSOVÝ PRŮVOD

Slavnostní zahájení akce

se odehraje v pátek v osm večer v šumperském Letňáku, tedy amfiteátru v centru města. Tam se přesuneme společným průvodem přímo od školy. Ale nebude to průvod ledajaký - počítáme s tím, že budete všichni v maskách. Od vedoucích až po prcky. Cirkus se bude prolínat celým Duhovým mostem, tedy ne zvířata a krotitelé, ale „nový cirkus“, jak se teď moderně říká. My tomu říkáme Cirkus trochu jinak. Přijedou naši kamarádi ze stejnojmenné

cirkusové party a budou nás učit žonglovat s míčky i kuželkami, roztáčet talíře, chodit po laně a ti nejšíkovnější si můžou vyzkoušet i akrobacii na šálách.



Zpátky k maskám:

budete je potřebovat už na páteční průvod od školy po 19. hodině. Můžete se stát žonglery, šašky, medvědy či jinými zvířaty... Pokud přijedete vlakem 19:26, přijďte na zahájení v maskách přímo z vlaku.

ÚKOL NA PÁTEK:
VYROBTE SI MASKYSOBOTNÍ PODVEČER
BARBECUE PARTY

Po příjezdu z Jeseníků

si v jídelně ZŠ pochutnáte na dobré gulášové polévce, ale druhý chod už je na vás. Dostanete grily (ty vám pak zůstanou jako dárky), dřevěné uhlí, mleté maso a hamburgerové housky. Vy k tomu dodáte vlastní koření a případně další přísady (zelenina...), které si přivezete s sebou, a vaším cílem bude ukuchtit co nejlepší hamburgě. Takové, které budou chutnat hlavně vám, ale taky porotě, která bude hamburgery hodnotit. Hlavními kritérii bude

chuť a vzhled. Nejlepší tým se samozřejmě může těšit na odměnu, ale především na to, že si pochutná nejlépe ze všech.



Těšíme se, že kromě grilování budete bavit sami sebe i své okolí, vytáhnete oddílové hry a kytary. Ty pak použijeme u ohně, který v areálu ZŠ Sluneční zapálíme po západu slunce.

ÚKOL NA SOBOTU:
RECEPT NA HAMBURGERNEDĚLE, 9:00
DUHOVÝ ZÁVOD

Až k rozhledně Háj

povede trasa Duhového závodu pro starší a instruktorskou kategorii. Je opravdu drsná a výživná, takže tým, který zvítězí, si ceny určitě zaslouží. Ale nepůjde jen o čas, důležité budou také znalosti a dovednosti. Na straně 4 najdete základní pravidla závodu - rozpis kategorií a hlavně témata většiny stanovišť, které na soutěžící čekají. To dává šanci všem, kteří se chtějí připravit, aby měli co největší šanci na úspěch.

ÚKOL NA NEDĚLI:
PŘIPRAVTE SE NA ZÁVOD

CO BYSTE SI NEMĚLI ZAPOMENOUT

DĚTI (I DOSPĚLÍ)

- Na spaní: spacák a karimatku
- Na přezutí: bačkory (jinak chodíte boso...)
- Do tělocvičny: tenisky s bílou podrážkou
- Do hor: teplé oblečení, vhodné boty
- Na Duhový závod: sportovní oblečení do terénu
- Do deště: pláštěnku
- Pálky (ve škole je přes 10 stolů na ping-pong...)
- Cirkusovou masku

ODDÍLY / DOMOVY

- Tradiční oddílovou zábavu, kterou pobavíte i ostatní
- Fotky, kroniky, zajímavosti...
- Kytary a další hudební nástroje
- Víde z vašich akcí (viz str. 3)
- Recept a přísady do hamburgerů (viz str. 2)
- Oddílový „pokřik“ (budete „potřebovat“ v průběhu pátečního slavnostního zahájení)

PROGRAM:

HODINU PO HODINĚ

STRUČNĚ

PÁTEK 5. 5.

Přijíždět můžete, jak se vám to hodí: škola bude otevřena od 15 hodin. Kdo pojedje autem, může zaparkovat přímo před školou (pak vám vysvětlíme, kam auto "uklidit"). Od vlaku vám bude cesta trvat asi půl hodiny. Vemte to přes centrum města, ať si užijete krásnou atmosféru "malé Vídně".

Po příchodu/jezdu do školy se u hlavního vchodu zaprezentujete, dostanete všechny instrukce i první dárečky a hlavně třídu, ve které budete ubytováni. Pokud jste menší skupinka, počítejte se sdílením třídy s jinou menší skupinou. To, že budete o třídu pečovat, pokládáme za samozřejmost, o které se netřeba více zmiňovat.

Čas do 19 hodiny si užijte dle svého gusta: můžete vyrazit do města nebo využít bohatou nabídku ve škole a areálu: fotbalové hřiště a sportovní stadion venku, uvnitř duhový bufet, netradiční deskové hry, které jste pravděpodobně ještě nehráli, tělocvičnu...

Vše směřujte na 19. hodinu, kdy bude od školy vyražen průvod do centra města. Tam se v Letňáku uskuteční od 20:00 slavnostní zahájení, jehož program samozřejmě neprozradíme. Důležité je, že byste na zahájení měli přijít v cirkusových maskách (viz str. 2). Kdo dorazí vlakem či jinak až po sedmé, přijďte na 20:00 přímo do Letňáku - ideálně také v "cirkusovém". Důležité: pokud nemáte, nacvičte si svůj oddílový/domovský pokřik, budete ho v rámci zahájení potřebovat.

Po slavnostním úvodu, který bude trvat asi hodinu, se odebereme zpět do školy (už ne v průvodu), uložíme děti k spánku a ve 23 hodin se sejdem na poradě vedoucích.

SOBOTA 6. 5.

Na noční poradě se dozvíte mimo jiné čas vaší snídaně, která bude probíhat od 7:30 do 9:00. Stejně tak postupně podle předem zveřejněného harmonogramu budou odjíždět autobusy od školy k areálu Kouty, odkud se vyvezeme jedinou šestisadačkovou lanovkou v ČR o kus výš. Z horní stanice lanovky se přes Medvědí horu přesuneme k horní nádrži vodní přečerpávací elektrárny Dlouhé stráně (cca 2,5 km), kterou obejdeme po koruně hráze. Připravili jsme pro vás pár her (samozřejmě cirkusových) a pokud se aktivně zapojí i počasí, čeká nás focení krásných selfíček v pozadí s Pradědem a dalšími jesenickými velikány. Stejně tak jako budeme k nádrži posupně přijíždět lanovkou, přicházet, obcházet a hrát hry, budeme postupně směřovat ke stánku s občerstvením, kde dostane každý dva párky v rohlíku (svačinu na celý den

dostanete už ve škole) a nasedat do autobusů, které nás odvezou dolů: polovinu na exkurzi do podzemní části elektrárny Dlouhé stráně, druhou polovinu na horské minikáry do ski areálu Kareš. O tom, kdo půjde kam, se dohodneme v pátek na poradě, případně rozhodneme losem...

Z elektrárny a od Kareše pojedeme autobusy zpět do školy, kde dostanete v jídelně "první večeři" (gulášovka) a nastane další dobrodružství: výroba večeře. Každý tým si vyzvedne: zahradní gril (dle počtu vašeho oddílu i dva), dřevěné uhlí, mleté maso a housky. Vy si vezmete svůj recept (o tomto úkolu víte již z minulého čísla), své koření a případně další vlastní suroviny, kterými budete chtít své hamburgery vyšperkovat. A bude se grilovat... Včas vám připomeneme, abyste jeden "hambáč" vyrobili i pro porotu, protože cíle tohoto večera jsou tři: dobře se pobavit, dobře se najíst a zaujmout nezavisle porotce... Noc bude pokračovat u táboráku.

NEDĚLE 7. 5.

Nedělní dopoledne bude soutěžní: v 9:00 začne Duhový závod pro tříčlenná družstva a ve stejnou chvíli Duhový desetiboj pro jednotlivce. Desetiboj je určený pro ty, kteří čekají na start Duhového závodu, případně už se z trasy vrátili, i pro všechny ostatní, kteří se Duhového závodu nezúčastní. Podrobnosti k Duhovému závodu najdete na následující straně.

Po obědě se opět vrátíme k cirkusu - naši kamarádi z Cirkusu trochu jinak postaví šapitó, pod kterým se můžeme naučit žonglovat a hrát si na artisty. Čeká nás i několik cirkusových představení. Zároveň odstartuje fotbalový turnaj, do kterého většina z vás přihlásila svůj tým, a několik dalších doprovodných programů.

Vyvrcholení nás čeká od 17 hodin na festivalu Zámečku, který pořádáme pro celou Duhu i celé město u příležitosti 20. narozenin časopisu. Vystupovat budou Radečci, Voxel, místní kapely, ale i talentované děti z děčáků a ředitel býchorského DDŠ Aleš Bureš se svou pánskou taneční skupinou Rasputin. Prostě bude se na co dívat a co poslouchat - a navíc mezi osmou a devátou třeba i něco dostanete, protože budeme vyhodnocovat vítěze všech programů.

PONDĚLÍ 8. 5.

U snídaně oslavíme výročí osvobození (ještě nevíme jak, ale něco určitě vymyslíme...), pak budete mít prostor na balení, úklid a postupně opuštění školy. Ti, kdo se v Šumperku ještě chvíli zdrží, si mohou na vymezeném místě odložit batohy a využít některý program z nabídky nebo si jít po svém...

PÁTEK 5. 5.

od 15:00

- příjezd
 - nabídka programu v areálu ZŠ
- 19:00
- průvod do města v cirkusových kostýmech
- 20:00
- zahájení v Letňáku
- 23:00
- porada vedoucích

SOBOTA 6. 5.

postupně od 8:30

- odjezd autobusy do Koutů
 - výjezd lanovkou
 - výstup na Medvědí horu
 - netradiční zážitky na horní nádrži Dlouhých stránek
 - oběd v 1350 metrech nad mořem
 - prohlídka podzemí vodní přečerpávací elektrárny Dlouhé stráně
 - nebo horské motokáry
- po návratu do školy
- první večeře
 - Duhová barbecue párty
 - oheň & volný program

NEDĚLE 7. 5.

9:00

- Duhový závod (trojice)
 - Duhový desetiboj (jednotlivci)
- 14:00
- Cirkus trochu jinak
 - fotbalový turnaj
 - turnaje - penance aj.
- 17:00
- Festival Zámečku

PONDĚLÍ 8. 5.

- úklid a opuštění školy
- samostatný program

AKTUALITY NAJDETE TADY:

duhovymost.duha.cz
Fcb: Duhový most 2017
Fcb: Festival Zámečku

POŠLETE NÁM SVÁ VIDEA

Chcete také přispět ke zdárnému průběhu Duhového mostu? Chystáme "filmový festival" vašich videosnímků z táborů, výletů a jakýchkoliv dalších akcí! Pošlete nám odkaz, kde si snímek můžeme stáhnout (případně poštou na flešce). Promítat se bude v sobotu a v neděli večer v divadelním sále ZŠ.



PODĚKOVÁNÍ ŠKOLE

Šumperská Základní škola Sluneční pro nás připravila skvělé zázemí. Děkujeme předem a účastníky prosíme o ohleduplné chování...



ORGANIZAČNÍ INFORMACE

FINÁLNÍ PŘIHLÁŠKA

Přesný počet lidí nahlaste na email duhovymost@seznam.cz nejpozději do pátku 28. dubna 2017 do 18:00. Uvedte počet dětí do 11 let (včetně), do 14 let (včetně), do 17 let (opět včetně) a dospělých.

Napište nám také přesnou fakturační adresu. Přes víkend vám vystavíme fakturu, kterou najdete v mejlu po Svátku práce, tedy v úterý 2. května. Prosíme o její uhrazení „obratem“. Pro zjednodušení přikládáme návratku.

CESTA DO ŠKOLY

Autem

Místo mapy uvádíme přesnou adresu školy: Sluneční 38, Šumperk. Cestu si určitě jednoduše najdete na webu. Před školou vás navedou šipky s nápisem Duhový most k místu, kde zaparkovat.

Z vlakového nádraží

Nejkrásnější trasa: ulicí 17. listopadu k hotelu Grand, odtud přes celou pěší zónu k poště, pak Lan-

grovou ulicí, skrz náměstí Republiky, chodníkem kolem potoka Temenec k Albertu, pak po hlavní Temenické, u pivnice Na Zastávce odbočit doleva do sídliště na ulici Sluneční, která vás dovede až ke škole. Cesta trvá cca půl hodiny.

Autobusem

Linkou č. 1 z vlakového nádraží na zastávku Temenická ZŠ.

NĚCO O UBYTOVÁNÍ

Spí se ve třídách ZŠ Sluneční ve vlastních spacácích, doporučujeme vzít si také karimatky. Přijede vás dost, takže počítejte s tím, že ve třídě pravděpodobně budete i s dalšími kamarády (ale samozřejmě přiměřeně...).

Ve škole bude pro děti na volné chvíle připravena hromada zábavy (ping-pong, netradiční deskové hry a další), pro všechny mlsné jazýčky bude v provozu bufet s něčím na zub a dobrou kávou.

STRAVOVÁNÍ

V pátek se můžete těšit na bagetu, kterou dostanete při prezentaci, ať už přijedete do školy ve tři odpoledne nebo v jedenáct v noci.

Další jídlo bude kombinací stravování ve školní jídelně (všechny snídaně, sobotní večerní polév-

ka, nedělní oběd), balíčků (sobotní do Jeseníků a pondělní na cestu domů), občerstvení (párky v rohlíku na Dlouhých stráních) a festivalového cateringu (nedělní večere).

Ve škole bude v provozu také pravý duhový bufet.

PROPOZICE SOUTĚŽÍ

DUHOVÝ ZÁVOD

KATEGORIE

Mladší: do 11 let vč.
Starší: do 14 let vč.
Instruktoři: 15-17 let

- šifra
- třídění odpadů

DOVEDNOSTI

- šrouby a matice
- střelba ze vzduchovky (starší)
- hod na cíl
- běh těžkooděnců
- řezání polena
- zatloukání hřebíků

PRŮBĚH

Přihlášené tříčlenné týmy se vydají na trať vyznačenou fábrky (starší poběží až na Háj, trať pro mladší bude kratší). Cestou budou plnit úkoly. O pořadí rozhodne nejen dosažený čas, ale také výsledky na stanovištích.

ZNALOSTI

- zdravotvěda
- dějepisný kvíz
- orientace na mapě
- dopravní značky
- botanika

SPECIÁL PRO STARŠÍ:

Terénní „keškovací“ vložka. Soutěžící musí proběhnout krátký úsek tratě zadaný GPS souřadnicemi. Kdo tuto dovednost nezvládá, může se vše naučit v sobotu v podvečer na malém „školení“.

DUHOVÝ DESETIBOJ

Souběžně z Duhovým závodem odstartuje Duhový desetiboj, který bude probíhat v areálu ZŠ. Jednotlivé disciplíny - na rozdíl od Duhového závodu - předem nezveřejňujeme.

Jisté je jedno: soutěž zvládnou všichni, malí i velcí. Děti mohou soutěžit před startem Duhového závodu i po návratu do cíle. A samozřejmě počítáme s tím, že se zapojí ty děti, které do terénu vůbec nevyběhnou.

FOTBALOVÝ TURNAJ

Čas velkého fotbalového klání nastane v neděli po obědě. Hrát se bude v areálu ZŠ v několika skupinách systémem „každý s každým“, nejlepší týmy postoupí do vyřazovacího „pavouka“. Hrát se bude v týmech 5+1 (plus libovolný počet náhradníků). Zapojit se mohou i holky, věk žádného hráče nesmí překročit 15 let (tedy 16letí už nehrají).



Změna: na vaše četná přání jsme zvýšili maximální věk na 15 let.

NABÍDKA NA PONDĚLÍ ZA ZVÝHODNĚNOU CENU

Pro ty, kteří neodjíždí v pondělí hned ráno, jsme připravili nabídku programů v Šumperku a okolí za zvýhodněnou cenu.

1. LEZECKÁ STĚNA

Místo: SOŠ, Zemědělská 3 (www.stenaspk.cz) - kousek od Sluneční
Čas: 9:00-12:00

Kdo/co: možnost lezení ideálně pro děti od 10 let, lektoři zajištění
Cena: 10 Kč/osobu

2. SPORTOVNÍ HERNA V MUZEU

Místo: Hlavní třída 22 (centrum města)
Čas: 9:00-12:00, pak od 12:30

Kdo: sportování v muzeu, ideální pro děti do 11 let
Cena: 10 Kč/osobu

3. EXPOZICE ČARODĚJNICKÝCH PROCESŮ

Místo: Kladská 1 (centrum města)

Čas: 9:00-12:00, pak od 13:00

Kdo/co: interaktivní expozice proslulého „honu na čarodějnice“

Cena: 10 Kč/osobu

4. VETERÁN MUZEUM, ZOOPARK A DĚTSKÝ KOUTEK

Místo: Rapotín (cca 3 km z vlakového nádraží)

Čas: kdykoliv

Kdo/co: netradiční minizoo a muzeum kuriozit, pro všechny

Cena: 30 Kč/osobu

Vybraný program si musíte předem zarezervovat!

Festival
k 20. narozeninám časopisu
pro dětské domovy Zámeček

Neděle 7. května 2017

17:00 – 22:00

Areál ZŠ Sluneční (Temenice)

Vstup zdarma

VOXEL

**05 A
RADEČEK**

**Talentované
děti z dětských
domovů**

Vodníci

**Darren
Eve**

**Pánská
taneční
skupina
Rasputin**

Akce se koná pod záštitou hejtmana Olomouckého kraje Ladislava Okleštky a starosty města Šumperk Zdeňka Brože.